

Le ossa che ci proteggono

Le ossa che compongono il cranio formano una scatola che protegge il cervello. La colonna, le costole e lo sterno formano lo scheletro del tronco, che sostiene il tuo corpo e protegge gli organi.

Forme e funzioni diverse

Lo scheletro della testa è formato da ossa piatte che combaciano creando un casco protettivo per il cervello, e anche da numerose ossa dalle forme curiose che definiscono il viso, gli occhi e la mascella. La colonna vertebrale è costituita da una serie di ossa irregolari chiamate vertebre. Tutte le vertebre hanno una forma simile, con un canale centrale attraverso il quale passa il midollo spinale. Esse hanno anche delle cavità nelle quali si trovano alcuni muscoli o altre ossa, come le costole. Queste ultime sono lunghe e piatte e disegnano una curva che parte dalle vertebre toraciche e arriva fino al petto. Insieme con lo sterno formano una cassa protettiva, detta gabbia toracica, che è flessibile e permette la respirazione.

L'osso sacro e il coccige

Le ultime parti che costituiscono la colonna vertebrale sono l'osso sacro, ossia cinque vertebre che si sono unite formando un osso unico, e il coccige, ovvero ciò che rimane di quella che, negli animali, è la coda.

Sterno

Lo sterno è una delle ossa più dure del tuo corpo. È lungo e piatto e si unisce alle costole formando la gabbia toracica. Osserva le sue tre parti, sono molto diverse fra loro.

Vertebra lombare

Le cinque vertebre lombari si trovano nella parte inferiore della colonna vertebrale e non fanno parte della cassa toracica.

Mandibola

Quest'osso, chiamato anche mascella inferiore, si unisce al cranio attraverso una articolazione mobile che consente di masticare e di parlare.

Cranio

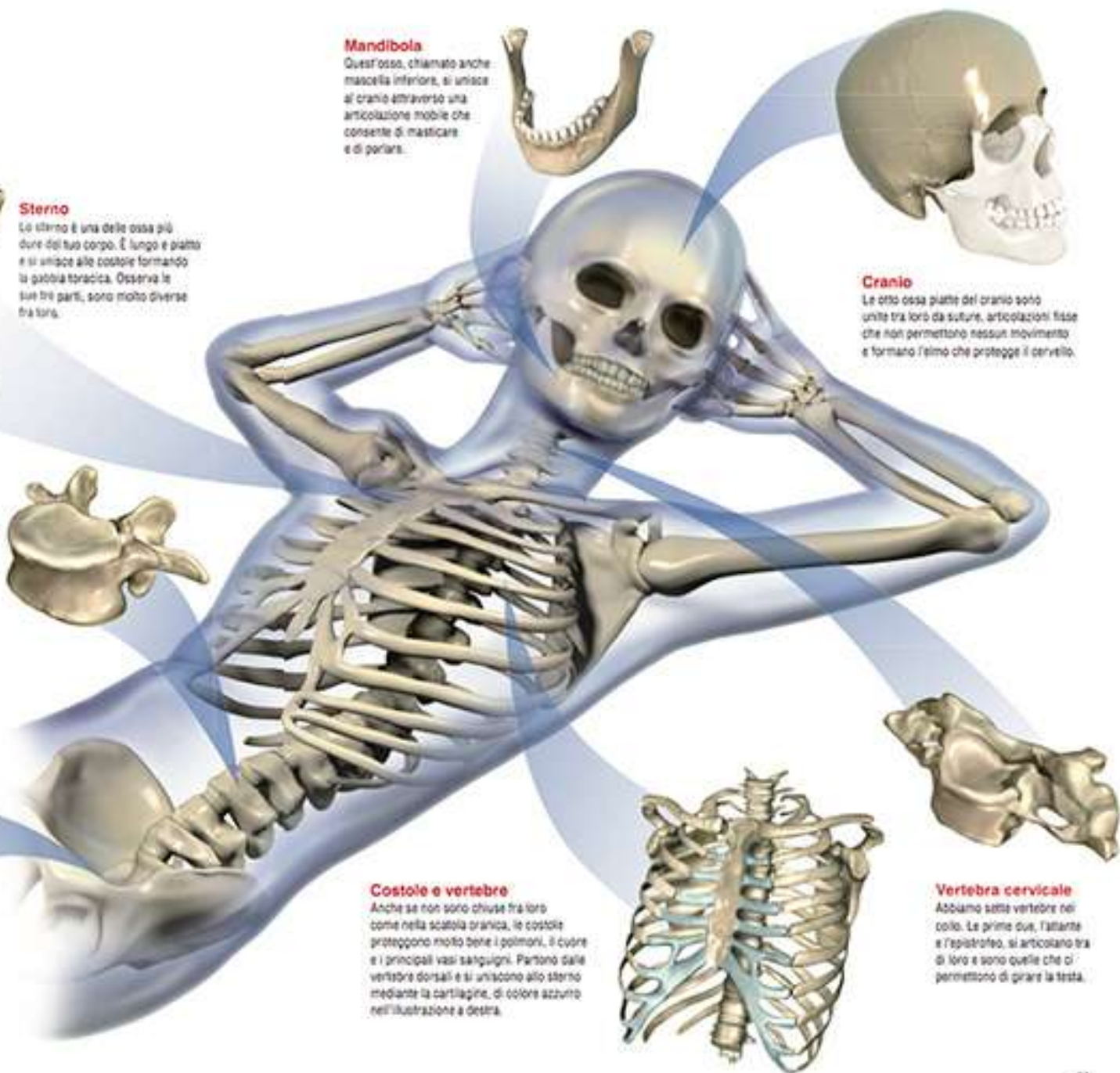
Le otto ossa piatte del cranio sono unite tra loro da suture, articolazioni fisse che non permettono nessun movimento e formano l'elmo che protegge il cervello.

Costole e vertebre

Anche se non sono chiuse fra loro come nella scatola toracica, le costole proteggono molto bene i polmoni, il cuore e i principali vasi sanguigni. Partono dalle vertebre dorsali e si uniscono allo sterno mediante la cartilagine, di colore azzurro nell'illustrazione a destra.

Vertebra cervicale

Abbiamo sette vertebre nel collo. Le prime due, l'atlante e l'epistrofeo, si articolano tra di loro e sono quelle che ci permettono di girare la testa.



Le ossa della testa

Nella testa ci sono 28 ossa e una delle loro principali funzioni è proteggere l'organo più importante del tuo corpo: il cervello. Fanno parte dello scheletro della testa anche le ossa del viso e delle orecchie.

Ossa piatte e ben saldate

Il tuo cranio è costituito da otto ossa piatte e di grandi dimensioni. Si tratta di ossa molto dure che formano il cranio che protegge il cervello. Le otto ossa sono saldate tra loro attraverso articolazioni fisse, chiamate suture. Le ossa del cranio sono curve e quelle esterne sono più o meno lisce e hanno delle estremità che permettono a diversi muscoli di aderirvi. Le ossa interne sono complete di cavità e scanalature in cui si trovano le pieghe del cervello e i vasi sanguigni. Due ossa di forma irregolare, l'etmoide e lo sfenoide, chiudono il cranio in avanti e in basso.

Temporale

C'è uno su ciascun lato del tuo cranio. Al suo interno si trovano l'orecchio medio e quello interno.

Parietale

Si tratta di un osso pari, questo vuol dire che ne troviamo uno su ciascun lato della testa. Insieme formano il "tetto" e i lati del tuo cranio.

Frontale

Un osso unico, che costituisce la parte anteriore del tuo cranio, vale a dire la fronte. Delimita la parte superiore degli occhi e il naso.

Occipitale

È un osso unico che "chiude" il cranio dalla parte della nuca. Presenta una grande apertura in cui passa il midollo spinale.

Zigomatico

È l'osso che forma le guance del viso e i lati delle cavità degli occhi. Ne abbiamo due.

Sfenoide

Ossso dalla forma di un pipistrello con le ali aperte. È situato nella base del cranio, ai due lati della testa, e attorno a esso si articolano le altre ossa del cranio.

Lacrimale

È un osso molto delicato e sottile che si trova nel lato interno della fessura degli occhi.

Nasale

Ci sono due ossa nasali frontali. Insieme formano la spina nasale.

Etmoide

Ossso che separa la cavità nasale dal cervello.

Mascellare

Quest'osso ospita i denti superiori e contribuisce a formare la parte più alta della bocca.

Le ossa dell'orecchio

Martello, incudine e staffa sono i tre ossicini dell'orecchio. La staffa è l'osso più piccolo del corpo.

Mascella

Ossso mobile che permette di masticare e parlare.

Le ossa del viso

Nella parte anteriore della testa si trovano le ossa del viso. Sono in genere molto più piccole e irregolari e, insieme, formano strutture molto importanti che ospitano gli organi dei sensi come la vista e l'olfatto, così come le ossa e i muscoli che ci consentono di masticare. Sono tutti saldati insieme, tranne la mandibola che è unita al resto del cranio da un'articolazione mobile. La forma delle ossa facciali determina il nostro aspetto.

Per saperne di più

Cartilagine flessibile

Se ti tocchi le orecchie o la punta del naso ti renderai conto che sono duri, ma allo stesso tempo flessibili. Questo accade perché al loro interno c'è la cartilagine. Quella del naso forma la punta che ti permette di odorare; quella delle orecchie aiuta a incanalare il suono verso l'interno.

